

**Алгоритм действий родителей, в случае возникновения подозрений о том, что ребёнок находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения**

не впадайте в панику;

понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;

ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;

Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления алкоголя или наркотиков;

поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;

убедите его, что Вы действуете в его интересах;

не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту или обратитесь за консультацией сами, составьте совместный план действий. В обязательном порядке без отлагательств обратиться к врачу – наркологу, школьному психологу за помощью. В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.