

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«01» октября 2024 г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		Эн/ц (ккал)
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Рыба, тушеная в сметанном соусе	1/120	31,69	1/120	31,69	126,0	1/120	31,69	2/120	31,69	126,0
Пюре картофельное	1/150	8,68	1/150	8,68	132,6	1/150	8,68	1/150	8,68	176,0
Кофейный напиток на молоке	1/200	7,81	1/200	7,81	123,0	1/200	7,81	1/200	7,81	123,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	52,0	1/35	2,80	1/35	2,80	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	40,0	1/30	2,40	1/30	2,40	62,0
Вафли	1/15	2,52	1/15	2,52	47,7	1/25	4,20	1/25	4,20	79,5
		54,30		54,30			57,58		57,58	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,13	50,0			1/100	15,08	83,3
Борщ из свежей капусты со сметаной			1/265	16,41	148,0	1/265	16,41	1/265	16,41	148,0
Каша рассыпчатая гречневая			1/150	9,21	259,0			1/200	12,26	345,0
Котлета из говядины			1/90	56,92	210,0			1/100	64,08	233,0
Компот из с/фруктов			1/200	2,03	141,4	1/200	2,03	1/200	2,45	141,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Плюшка «Московская»			1/60	7,48	190,0	1/60	7,48	1/100	12,79	316,0
				108,38			33,12		132,67	
Неполный завтрак										
Дополнительное питание										

Зав. производством _____ Л.В.Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)