

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

«02» октября 2023г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Огурец соленый	1/60	16,03	1/60	16,03	7,80	1/85	21,47	1/85	21,47	11,05
Плов из отварной говядины	1/200	57,76	1/200	57,76	280,52	1/200	57,76	1/200	57,76	280,52
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3,01	1/35	3,01	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,11	1/200	2,11	43,0	1/200	2,42	1/200	2,42	44,0
		79,81		79,81			87,30		87,30	
ЗАВТРАК										
Обед										
					Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11л)			Эн/ц (ккал)
Помидор соленый			1/60	15,23	7,8			1/100	25,38	13,0
Суп картофельный с горохом			1/260	14,90	177,0	1/260	14,90	1/260	14,90	177,0
Рагу из овощей с мясом			1/230	61,02	308,0			1/230	61,02	308,0
Напиток из плодов шиповника			1/200	3,65	83,0	1/200	3,65	1/200	4,60	97,0
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
Булочка домашняя			1/60		233,0	1/60	15,52	1/60	15,52	233,0
				102,60			41,87		131,82	
Неполный завтрак										

Зав. производством

(подпись)

Л.В. Ларина
 (расшифровка подписи)