

МЕНЮ
«03» октября 2023 г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					11-18 лет					
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)			
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	Эн/п (ккал)	
ЗАВТРАК											
Рыба, тушенная в сметанном соусе	1/120	38,27	1/120	38,27	126,0	1/120	38,27	2/120	38,27	126,0	
Пюре картофельное	1/150	9,46	1/150	9,46	132,6	1/150	9,46	1/150	9,46	176,8	
Кофейный напиток на молоке	1/200	8,83	1/200	8,83	123,0	1/200	8,83	1/200	8,83	123,0	
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3,01	1/35	3,01	72,8	
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	62,0	
Яблоко	1/115	10,35	1/115	10,35	47,7	1/115	10,35	1/115	10,35	79,5	
		70,82		70,82			72,56		72,56		
ЗАВТРАК											
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/п (ккал)	
Зеленый горошек с луком			1/60	9,37	50,0			1/100	15,48	83,33	
Борщ из свежей капусты со сметаной			1/265	17,23	148,0	1/265	17,23	1/265	17,23	148,0	
Каша рассыпчатая гречневая			1/150	12,38	259,0			1/200	16,49	345,3	
Котлета из говядины			1/90	55,09	210,0			1/100	62,06	233,3	
Компот из с/фруктов			1/200	2,15	141,4	1/200	2,15	1/200	2,60	141,4	
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0	
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4	
Плюшка «Московская»			1/60		190,0	1/60	9,70	1/100		190,0	
				104,02			36,88		124,26		
Неполный завтрак											
Дополнительное питание											

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)