

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ
 «03» октября 2025г. (День по цикличному меню 5)

| Рацион питания | бесплатное питание 6-11 лет | | | | 12-18лет | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|---------------|--|---------------|--------------------|
| | 1-4 кл., СВО,ОВЗ | | | | Эн/ц (ккал) | Родительская плата | | Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО) | | Эн/ц (ккал) |
| | Выход | Цена, руб | Выход | Цена, руб | | Выход | Цена, руб. | Выход | Цена, руб. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Тефтели из говядины | 80 | 48,66 | 80 | | 176,80 | 80 | 48,66 | 80 | 48,66 | 176,80 |
| Капуста тушеная | 75 | 4,23 | 75 | | 124,00 | 75 | 4,23 | 75 | 4,23 | 143,08 |
| Пюре картофельное | 75 | 5,57 | 75 | | 66,30 | 75 | 5,57 | 75 | 5,57 | 66,30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 20 | | 40,00 | 30 | 3,00 | 30 | 3,00 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 25 | | 52,00 | 35 | 3,50 | 35 | 3,50 | 72,80 |
| Сок | 200 | 10,80 | 200 | | | 200 | 10,80 | 200 | 10,80 | 136,00 |
| Чай с сахаром | 200 | | 200 | | 40,00 | | | | | 40,00 |
| Итого | | 73,76 | | 0,00 | | | 75,76 | | 75,76 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| ГПД | | | ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет) | | Эн/ц (ккал) | ГПД (6-11 лет) | | ОВЗ (11-18 лет) | | Эн/ц (ккал) |
| Зеленый горошек с луком репчатым | | | 60 | | 50,00 | | | 100 | | 83,33 |
| Суп-лапша с мясом птицы | | | 260 | 8,76 | 171,00 | 260 | 8,76 | 260 | 8,76 | 171,00 |
| Жаркое по-домашнему | | | 200 | | 344,55 | | | 200 | 100,30 | 344,55 |
| Компот из св. яблок | | | 200 | 5,15 | 87,00 | 200 | 5,15 | 200 | 5,15 | 87,00 |
| Хлеб пшеничный | | | 60 | 6,00 | 124,80 | 60 | 6,00 | 80 | 8,00 | 166,40 |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 3,00 | 60,00 | 30 | 3,00 | 40 | 4,00 | 80,00 |
| Ватрушка с творогом | | | 60 | 11,54 | 218,40 | 60 | 11,54 | 100 | | 236,30 |
| Итого | | | | 34,45 | | | 34,45 | | 126,21 | |

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)