

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н. Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 «04» октября 2024 г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ,СВО (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание(м/о, сво,овз)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	1/80	36,66	1/80	36,66	176,8	1/80	36,66	1/80	36,66	176,8
Пюре картофельное	1/75	4,79	1/75	4,79	66,30	1/75	4,79	1/75	4,79	16,0
Капуста тушеная	1/130	5,69	1/130	5,69	124,0	1/150	6,59	1/150	6,59	143,0
Сок фруктовый	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	124,8	1/35	2,80	1/35	2,80	166,4
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	60,0	1/30	2,40	1/30	2,40	80,0
Яблоко	1/150	13,50	1/100		44,00			1/150	13,50	44,00
		75,24		61,74			64,24		77,74	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,13	50,0			1/100	15,08	83,0
Суп лапша с мясом птицы			1/260	9,62	171,0	1/260	9,62	1/260	9,62	171,0
Жаркое по-домашнему			1/200	76,17	344,5			1/200	76,17	344,5
Компот из св. яблок			1/200	4,84	140,2	1/200	4,84	1/200	4,84	140,2
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
Ватрушка с творогом			1/60	10,63	96,1	1/60	10,63	1/100		159,9
				106,96			32,29		115,31	

Зав. производством _____ Л.В.Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)