

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«05» февраля 2026г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	Бесплатное питание (6-11 лет)				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)			
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша вязкая молочная жидкая	200	19,72			249,00	250	23,85	250	23,85	311,25
Хлеб ржаной	20	2,08			40,00	30	3,00	30	3,00	60,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	25,33			171,00	77	33,94	77	33,94	250,00
Какао с молоком	200	11,20			124,00	200	11,32	200	11,32	125,00
Фрукт (яблоко)	100				192,00	150	20,25	150	20,25	192
<b>Итого</b>		<b>58,33</b>		<b>0,00</b>			<b>92,36</b>		<b>92,36</b>	
<b>ОБЕД</b>										
			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>	<b>Эн/ц (ккал)</b>		<b>ГПД (6-11 лет)</b>	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	
Овощи соленые			60	7,80			100		13,00	
Солянка домашняя со сметаной			255	43,65	146,00	255	43,65	255	43,65	146,00
Картофель отварной			150	14,89	175,80		200	19,50	234,40	
Голубцы ленивые			90/25	41,74	160,50		100/25	46,19	173,00	
Сок			200	15,00	136,00	200	15,00	200	15,00	136,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка (плюшка)			60	8,03		60	8,03	60		
<b>Итого</b>				<b>132,67</b>			<b>76,04</b>		<b>136,82</b>	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)