

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 12

 Н.Ю.Марков  
(подпись)

МЕНЮ

«06» октября 2025г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	Бесплатное питание (6 -11 лет)				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл., СВО,ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)			
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Гуляш	100	72,83	100		179,00	100	72,83	100	72,83	179,00
Каша рассыпчатая гречневая	150	11,22	150		259,00	200	14,95	200	14,95	345,33
Чай с лимоном	200	2,36	200		43,00	200	2,60	200	2,60	44,00
Хлеб ржаной	25	2,50	25		40,00	30	3,00	30	3,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,50	25		52,00	35	3,50	35	3,50	72,80
<b>Итого</b>		<b>91,41</b>		<b>0,00</b>			<b>96,88</b>		<b>96,88</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Овощи соленые			60					100		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и мясом			265	22,43	152,00	265	22,43	265	22,43	152,00
Котлеты рыбные			90	30,83	130,00			120	41,09	173,33
Рис отварной			150	10,89	235,65			200	14,27	314,20
Напиток из шиповника			200	3,60	83,00	200	3,6	200	4,55	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,00	124,80	60	6,00	80	8,00	166,40
Хлеб ржаной			30	3,00	60,00	30	3,00	40	4,00	80,00
Булочка "дорожная"			60		233,00	60	11,06	100		233,00
<b>Итого</b>				<b>76,75</b>			<b>46,09</b>		<b>94,34</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)



Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)