

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«06» декабря 2023 г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет.				
	Бесплатное питание		СВО, ОВЗ (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, овз сво.)		Эн/ц (ккал)
	Вых од	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Омлет натуральный	1/130	23,62	1/130	23,62	211,0	1/130	23,62	1/130	23,62	211,0
Кукуруза отварная	1/25	4,29	1/25	4,29	38,0	1/25	4,29	1/25	4,29	38,0
Булочка «Новинка»	1/50	12,20	1/50	12,20	194,2	1/50	12,20	1/50	12,20	194,2
Кисель из свежих ягод	1/200	8,45	1/200	8,45	116,8	1/200	8,87	1/200	8,87	116,8
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	41,6	1/35	3,01	1/35	3,01	62,4
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
Яблоко	1/115	10,35			54,0			1/115	10,35	54,0
		62,82		52,47			54,63		64,98	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10 лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Икра кабачковая			1/60	9,04	73,0			1/100	14,97	121,67
Суп картофельный с клецками и мясом птицы			1/260	12,98	210,0	1/260	12,98	1/260	12,98	210,0
Бефстроганов из отварной говядины			1/100	61,18	194,0			1/100	61,18	194,0
Картофель отварной			1/150	10,32	175,8			1/200	13,49	234,4
Сок фруктовый			1/200	11,50	150,8	1/200	11,50	1/200	11,50	150,8
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,0	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
				112,82			32,28		124,52	
Дополнительное питание										

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)