УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
_____ Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи

МЕНЮ
«07» октября 2024г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)
ЗАВТРАК										
Гуляш	1/100	54,63	1/100	54,63	179,0	1/100	54,63	1/100	54,63	179,0
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	9,21	1/150	9,21	259,0	1/200	12,26	1/200	12,26	345,33
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	52,0	1/35	2,80	1/35	2,80	72,8
Хлеб ржаной	1/25	2,00	1/25	1,60	50,0	1/30	2,40	1/30	2,40	60,0
Чай с лимоном	1/200	1,92	1/200	1,92	64,0	1/200	2,13	1/200	2,13	64,0
		69,76		**69,76**			**74,22**		**74,22**	
ЗАВТРАК										
Обед				**ОВЗ СВО**	**Эн/ц (ккал)**		**ГПД (6-10лет)**		**ОВЗ**	**Эн/ц (ккал)**
Огурец соленый			1/60	7,70	60,00			1/100	12,83	76,33
Борщ с фасолью из свежей капусты с мясом и сметаной			1/265	18,83	152,0	1/265	18,83	1/265	18,83	152,0
Биточки рыбные			1/90	33,71	156,0			1/120	45,06	196,33
Рис отварной			1/150	9,77	235,6			1/200	12,80	314,2
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,20	60,0	1/30	3,20	1/40	3,20	80,0
Напиток из шиповника			1/200	3,38	97,0	1/200	3,38	1/200	4,25	97,0
Булочка «дорожная»			1/50	10,17	113,3	1/50	10,17	1/100	16,95	233,0
				91,56			**40,38**		**120,32**	

Зав. производством _____ Л.В.Ларина