

МЕНЮ
«08» сентября 2023 г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание(м/о, овз сво.)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	1/80	35,38	1/80	35,38	176,8	1/80	35,38	1/80	35,38	176,8
Пюре картофельное	1/75	4,67	1/75	4,67	66,30	1/75	4,67	1/75	4,67	16,0
Капуста тушеная	1/130	6,47	1/130	6,47	124,0	1/150	7,49	1/150	7,49	143,0
Сок фруктовый	1/200	11,50	1/200	11,50	141,4	1/200	11,50	1/200	11,50	141,4
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	124,8	1/35	3,01	1/35	3,01	166,4
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	60,0	1/30	2,64	1/30	2,64	80,0
		61,93		61,93			64,69		64,69	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10 лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,37	50,0			1/100	15,48	83,0
Суп лапша с мясом птицы			1/260	7,60	171,0	1/260	7,60	1/260	7,60	171,0
Жаркое по-домашнему			1/200	74,17	344,5			1/200	74,17	344,5
Компот			1/200	2,15	140,2	1/200	2,15	1/200	2,60	140,2
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
Ватрушка с творогом										159,9
				101,09			17,55		110,25	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина
(расшифровка подписи)