

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«10» января 2025 г. (День по цикличному меню 11)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет.				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-11лет) СВО			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво,)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Выхо д	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Котлета из говядины	1/90	57,62	1/90	57,62	210,0	1/100	64,86	1/100	64,86	233,33
Капуста тушеная	1/130	5,69	1/130	5,69	124,0	1/150	6,59	1/150	6,59	143,33
Пюре картофельное	1/75	4,79	1/75	4,79	66,3	1/75	4,79	1/75	4,79	66,3
Напиток из шиповника	1/200	3,38	1/200	3,38	83,0	1/200	4,25	1/200	4,25	97,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	52,0	1/35	2,80	1/35	2,80	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	40,0	1/30	2,40	1/30	2,40	60,0
		75,08		75,08			85,69		85,69	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6- 10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Помидор соленый			1/60		7,8			1/100		13,0
Суп «Волна» с мясом птицы			1/260	23,25	206,0	1/260	23,25	1/260	23,25	206,0
Азу			1/200	63,51	305,85			1/200	63,51	305,85
Компот из с/фруктов			1/200	2,03	70,0	1/200	2,03	1/200	2,45	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
Ватрушка с творогом			1/60	10,63	96,0	1/60	10,63	1/100	17,72	159,67
				106,62			43,11		116,53	
Неполный завтрак										

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)