

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«10» февраля 2026г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ		Выход	Цена, руб		Родительская плата	бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)	
	Выход	Цена, руб					Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК										
Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	41,32	120		125,00	120	41,32	120	41,32	125,00
Пюре картофельное	150	13,89	150		132,60	150	13,89	150	13,89	132,60
Кофейный напиток с молоком	200	11,88	200		123,00	200	11,88	200	11,88	123,00
Кондитерские изделия	15	3,29	15		47,70	25	5,48	25	5,48	79,50
Хлеб ржаной	20	2,08	20		40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60	25		52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Итого		75,06		0,00			79,33		79,33	
ОБЕД										
ГПД			ОВЗ, СВО (6-11 лет)		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком репчатым			60		50,00			100		83,33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом			265	23,55	148,00	265	23,55	265	23,55	148,00
Котлеты из говядины			60	50,86	210,00			60	50,86	233,33
Каша рассыпчатая пшеничная			150	13,57	259,00			200	18,15	345,33
Компот из смеси сухофруктов			200	2,18	70,00	200	2,18	200	2,65	80,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка (крендель)			60		190,00	60	10,92	60		190,00
Итого				99,52			46,01		107,69	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)