

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ

«10» марта 2026г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл., СВО, ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО,м/н)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	185	61,26			336,54	185	61,26	185	61,26	280,52
Чай с лимоном	200	3,10			43,00	200	3,48	200	3,48	44,00
Хлеб ржаной	20	2,08			40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60			52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Фрукты (банан)	200					200		200		86,00
булочка дорожная							12,42		12,42	233,00
Итого		69,04		0,00			83,92		83,92	
ОБЕД										
			ОВЗ, СВО ГПД		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом			260	22,06	177,00	260	22,06	260	22,06	177,00
Рагу из овощей с мясом			230	89,96	308,00	230		230	89,96	308,00
Напиток из шиповника			200	3,57	83,00	200	3,57	200	4,55	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка дорожная			60		233,00	60	12,42	60		233,00
Итого				124,95			47,41		129,05	

Зав. производством


 (подпись)

Л.В.Ларина
 (расшифровка подписи)