

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«10» октября 2023 г. (День по цикличному меню 8)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц ккал	11-18лет.				Эн/ц ккал
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз,сво)		
	Выхо д	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Выхо д	Цена, руб.	Выхо д	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели рыбные с соусом	1/125	37,27	1/125	37,27	203,0	1/125	37,27	1/125	37,27	203,0
Пюре картофельное	1/150	9,44	1/150	9,44	132,6	1/150	9,44	1/150	9,44	132,6
Компот из с/фруктов	1/200	2,15	1/200	2,15	38,0	1/200	2,60	1/200	2,60	38,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3,01	1/35	3,01	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	41,6	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
Яблоко	1/115	10,35	1/115	10,35	54,0	1/115	10,35	1/115	10,35	54,0
		63,12		63,12			65,31		65,31	
ЗАВТРАК										
обед				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД(6 -10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,37	50,00			1/100	15,48	83,33
Щи из свежей капусты с мясом			1/265	19,57	135,0	1/265	19,57	1/ 265	19,57	135,0
Фрикадельки из птицы			1/100	30,04	263,0			1/ 100	30,04	263,0
Каша перловая			1/150	7,34	264,0			1/200	9,81	352,0
Кофейный напиток с молоком			1/200	8,83	151,8	1/200	8,83	1/ 200	8,83	151,8
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
Крендель сахарный						1/60	13,67	1/100	13,67	364,0
				82,95			49,87		107,80	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)