УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
_____ Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«11» марта 2024г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)
ЗАВТРАК										
Гуляш	1/100	44,82	1/100	44,82	179,0	1/100	44,82	1/100	44,82	179,0
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	10,39	1/150	10,39	259,0	1/200	13,83	1/200	13,83	345,33
Хлеб пшеничный	1/25	2,90	1/25	2,90	52,0	1/35	4,06	1/35	4,06	72,8
Хлеб ржаной	1/25	3,00	1/25	3,00	50,0	1/30	4,20	1/30	4,20	60,0
Чай с лимоном	1/200	2,07	1/200	2,07	64,0	1/200	2,30	1/200	2,30	64,0
		63,18		**63,18**			**69,21**		**69,21**	
ЗАВТРАК										
Обед				**ОВЗ СВО**	**Эн/ц (ккал)**		**ГПД (6-10лет)**		**ОВЗ**	**Эн/ц (ккал)**
Огурец соленый			1/60	13,79	60,00			1/100	22,98	76,33
Борщ с фасолью из свежей капусты с мясом и сметаной			1/265	15,91	152,0	1/265	15,91	1/265	15,91	152,0
Биточки рыбные			1/90	25,19	156,0			1/120	33,69	196,33
Рис отварной			1/150	9,83	235,6			1/200	12,88	314,2
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	9,28	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	4,80	80,0
Напиток из шиповника			1/200	3,42	97,0	1/200	3,42	1/200	4,32	97,0
Булочка «дорожная»			1/50	9,41	113,3	2/50	18,82	1/100	18,82	233,0
				88,21			**48,71**		**122,68**	

Зав. производством _____ Л.В.Ларина