УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
_____ Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи

МЕНЮ
«11» сентября 2023г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)
ЗАВТРАК										
Гуляш	1/100	52,60	1/100	52,60	179,0	1/100	52,60	1/100	52,60	179,0
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	12,38	1/150	12,38	259,0	1/200	16,49	1/200	16,49	345,33
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3,01	1/35	3,01	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
Чай с лимоном	1/200	2,11	1/200	2,11	64,0	1/200	2,42	1/200	2,42	64,0
		71,00		71,00			77,16		77,16	
ЗАВТРАК										
Обед				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	16,03	60,00			1/100	26,72	76,33
Борщ с фасолью из смесей капусты с мясом и сметаной			1/265	18,61	152,0	1/265	18,61	1/265	18,61	152,0
Биточки рыбные			1/90	31,49	156,0			1/120	42,06	196,33
Рис отварной			1/150	10,16	235,6			1/200	13,29	314,2
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
Напиток из шиповника			1/200	3,65	97,0	1/200	3,65	1/200	4,60	97,0
				87,74			30,06		115,68	

Зав. производством _____ Л.В.Ларина