

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

МЕНЮ

«11» сентября 2025г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	Бесплатное питание (6-11 лет)				12-18лет					
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша вязкая молочная жидкая	200	17,26			249,00	250	20,74	250	20,74	311,25
Хлеб ржаной	20	2,00			40,00	30	3	30	3	60,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	21,09			171,00	77	28,44	77	28,44	250,00
Какао с молоком	200	8,75			124,00	200	8,87	200	8,87	125,00
Фрукт (яблоко)	100				192,00	150	14,25	100	14,25	192
<b>Итого</b>		<b>49,10</b>		<b>0,00</b>			<b>75,30</b>		<b>75,30</b>	
<b>ОБЕД</b>										
			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>	<b>Эн/ц (ккал)</b>		<b>ГПД (6-11 лет)</b>	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	
Овощи соленые			60	7,80			100		13,00	
Солянка домашняя со сметаной			255	39,72	146,00	255	39,72	255	39,72	146,00
Картофель отварной			150	10,86	175,80		200	14,19	234,40	
Голубцы ленивые			90/25	37,77	160,50		100/25	41,76	173,00	
Сок			200	10,80	136,00	200	10,80	200	10,80	136,00
Хлеб пшеничный			60	6,00	124,80	60	6,00	80	8,00	166,40
Хлеб ржаной			30	3,00	60,00	30	3,00	40	4,00	80,00
Булочка (плюшка)			60			60	8,03	60		
<b>Итого</b>				<b>108,15</b>			<b>67,55</b>		<b>118,47</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)