

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н. Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«12» января 2024 г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ, СВО (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание(м/о, овз сво,)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	1/80	30,49	1/80	30,49	176,8	1/80	30,49	1/80	30,49	176,8
Пюре картофельное	1/75	5,73	1/75	5,73	66,30	1/75	5,73	1/75	5,73	16,0
Капуста тушеная	1/130	8,12	1/130	8,12	124,0	1/150	9,39	1/150	9,39	143,0
Сок фруктовый	1/200	11,40	1/200	11,40	141,4	1/200	11,40	1/200	11,40	141,4
Хлеб пшеничный	1/25	2,90	1/25	2,90	124,8	1/35	4,06	1/35	4,06	166,4
Хлеб ржаной	1/20	2,40	1/20	2,40	60,0	1/30	3,60	1/30	3,60	80,0
		61,04		61,04			64,67		64,67	
ЗАВТРАК										
ОБЕД					Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10 лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,35	50,0			1/100	15,45	83,0
Суп лапша с мясом птицы			1/260	14,08	171,0	1/260	14,08	1/260	14,08	171,0
Жаркое по-домашнему			1/200	65,02	344,5			1/200	65,02	344,5
Компот из св. ягод			1/200	7,80	140,2	1/200	7,80	1/200	7,80	140,2
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	9,28	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	4,80	80,0
Ватрушка с творогом						1/60	10,24	1/100		159,9
				106,81			42,68		116,43	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)