

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ
 «12» января 2026г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл., СВО, ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО,м/н)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	185	56,38			336,54	185	56,38	185	56,38	280,52
Чай с лимоном	200	2,96			43,00	200	3,20	200	3,20	44,00
Хлеб ржаной	20	2,08			40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60			52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Фрукты (банан)	200					200		200		86,00
Итого		64,02		0,00			66,34		66,34	
ОБЕД										
			ОВЗ, СВО ГПД		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом			260	20,62	177,00	260	20,62	260	20,62	177,00
Рагу из овощей с мясом			230	82,84	308,00	230		230	82,84	308,00
Напиток из шиповника			200	3,57	83,00	200	3,57	200	4,55	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка дорожная			60		233,00	60	12,42	60		233,00
Итого				116,39			45,97		120,49	

Зав. производством

Ларина
 (подпись)

Л.В.Ларина
 (расшифровка подписи)