

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 12  
Н.Ю.Марков  
(подпись)

МЕНЮ

«12» марта 2025г. (День по цикличному меню 3)

| Рацион питания                            | 1-4 класс               |              |                                |              |                    | 11-18лет              |               |                                    |              |                    |
|-------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|---------------|------------------------------------|--------------|--------------------|
|                                           | Бесплатное питание, СВО |              | ОВЗ (6-10 лет)                 |              | Эн/ц (ккал)        | Родительская плата    |               | Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО) |              | Эн/ц (ккал)        |
|                                           | Выход                   | Цена, руб    | Выход                          | Цена, руб    |                    | Выход                 | Цена, руб.    | Выход                              | Цена, руб.   |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                         |              |                                |              |                    |                       |               |                                    |              |                    |
| Омлет натуральный                         | 130                     | 33,46        | 130                            | 33,46        | 192,40             | 130                   | 33,46         | 130                                | 33,46        | 192,40             |
| Зеленый горошек                           | 50                      |              | 50                             |              | 20,00              | 60                    | 18,00         | 60                                 |              | 24,00              |
| Булочка                                   | 50                      |              | 50                             |              | 194,17             | 50                    | 11,70         | 50                                 |              | 194,17             |
| Кисель из свежих ягод                     | 200                     | 8,67         | 200                            | 8,67         | 85,00              | 200                   | 9,15          | 200                                | 9,15         | 91,00              |
| Хлеб ржаной                               | 20                      | 1,90         | 20                             | 1,90         | 40,00              | 30                    | 2,85          | 30                                 | 2,85         | 60,00              |
| Хлеб пшеничный                            | 25                      | 2,36         | 25                             | 2,36         | 52,00              | 35                    | 3,31          | 35                                 | 3,31         | 72,80              |
| Йогурт                                    | 110                     |              | 110                            |              | 192,00             | 110                   | 43,00         | 110                                |              | 192,00             |
| <b>Итого</b>                              |                         | <b>46,39</b> |                                | <b>46,39</b> |                    |                       | <b>121,47</b> |                                    | <b>48,77</b> |                    |
|                                           |                         |              |                                |              |                    |                       |               |                                    |              |                    |
|                                           |                         |              |                                |              |                    |                       |               |                                    |              |                    |
|                                           |                         |              |                                |              |                    |                       |               |                                    |              |                    |
| <b>ОБЕД</b>                               |                         |              |                                |              |                    |                       |               |                                    |              |                    |
| <b>ГПД и дети с ОВЗ</b>                   |                         |              | <b>ОВЗ, СВО ГПД (6-10 лет)</b> |              | <b>Эн/ц (ккал)</b> | <b>ГПД (6-10 лет)</b> |               | <b>ОВЗ (11-18 лет)</b>             |              | <b>Эн/ц (ккал)</b> |
| Икра кабачковая                           |                         |              | 60                             |              | 73,00              |                       |               | 100                                |              | 121,67             |
| Суп картофельный с клецками с мясом птицы |                         |              | 260                            | 16,74        | 210,00             | 260                   | 16,74         | 260                                | 16,74        | 210,00             |
| Бефстроганов из отварной говядины         |                         |              | 100                            |              | 194,00             |                       |               | 100                                |              | 194,00             |
| Картофель отварной                        |                         |              | 150                            |              | 175,80             |                       |               | 200                                |              | 234,40             |
| Сок                                       |                         |              | 200                            | 11,80        | 136,00             | 200                   | 11,8          | 200                                | 11,8         | 136,00             |
| Хлеб пшеничный                            |                         |              | 60                             | 5,67         | 124,80             | 60                    | 5,67          | 80                                 | 7,56         | 166,40             |
| Хлеб ржаной                               |                         |              | 30                             | 2,85         | 60,00              | 30                    | 2,85          | 40                                 | 3,8          | 80,00              |
| Кондитерские изделия                      |                         |              | 60                             | 8,40         | 160,00             | 60                    | 8,40          | 100                                | 8,40         | 160,00             |
| <b>Итого</b>                              |                         |              |                                | <b>45,46</b> |                    |                       | <b>45,46</b>  |                                    | <b>48,30</b> |                    |

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)