

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«12» марта 2026г. (День по цикличному меню 4)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	57,84	150		356,21	150	57,84	150	57,84	570,00
Чай с молоком	200	5,94	200		68,00	200	6,32	200	6,32	69,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	25,33	50		171,00	77	33,94	77	33,94	250,00
Фрукт (яблоко)	200		200			100		100		192,00
Итого		89,11		0,00			98,10		98,10	
ОБЕД										
ГПД			ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной			265	27,67	190,00	265	27,67	265	27,67	190,00
Птица, тушеная в сметанном соусе			90	32,89	139,00			120	41,02	182,67
Рис отварной			150	12,86	235,65			200	16,79	314,20
Напиток из шиповника			200	3,60	43,00	200	3,60	200	4,55	44,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка			60		160,00	60	11,06	100		160,00
Итого				86,38			51,69		102,51	

Зав. производством _____


(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)