

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«12» октября 2023 г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18 лет.				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз сво,)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Каша вязкая молочная манная	1/200	14,24	1/200	14,24	249,0	1/250	17,15	1/250	17,15	311,2
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
Бутерброд с маслом и сыром	1/50	19,46	1/50	19,46	171,0	1/77	26,15	1/77	26,15	250,0
Какао с молоком	1/200	7,83	1/200	7,83	150,8	1/200	7,95	1/200	7,95	150,8
Банан	1/220	26,40	1/220	26,40	140,6	1/220	26,40	1/220	26,40	140,6
		69,69		69,69			80,29		80,29	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6- 10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	16,03				1/100	21,47	
Солянка домашняя со сметаной			1/155	33,49	146,0	1/255	33,49	1/255	33,49	146,0
Картофель отварной			1/150	10,32	175,8			1/200	13,49	234,4
Соус сметанный			1/25	4,27	48,0			1/25	4,27	48,0
Голубцы ленивые			1/90	28,20	112,5			1/100	31,22	125,0
Чай с молоком			1/200	4,18	141,4	1/200	4,18	1/200	4,49	141,4
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
				104,29			45,47		118,83	
Неполный завтрак										

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)