

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«12» декабря 2024 г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18 лет.				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз сво.)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Каша вязкая молочная манная	1/200	13,72	1/200	13,72	249,0	1/250	16,45	1/250	16,45	311,2
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	40,0	1/30	2,40	1/30	2,40	60,0
Бутерброд с маслом и сыром	1/50	17,37	1/50	17,37	171,0	1/77	23,26	1/77	23,26	250,0
Какао с молоком	1/200	6,97	1/200	6,97	150,8	1/200	7,05	1/200	7,05	150,8
Банан	1/220	34,98	1/220	34,98	140,6	1/220		1/220	34,98	140,6
		74,64		74,64			49,16		84,14	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	7,70				1/100	12,83	
Солянка домашняя со сметаной			1/155	33,57	146,0	1/255	33,57	1/255	33,57	146,0
Картофель отварной			1/150	9,54	175,8			1/200	12,46	234,4
Соус сметанный			1/25	3,84	48,0			1/25	3,84	48,0
Голубцы ленивые			1/90	28,14	112,5			1/100	31,15	125,0
Сок фруктовый			1/200	11,00	141,4	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
				100,99			51,77		114,45	
Неполный завтрак										

Зав. производством

(подпись)

Л.В. Ларина

Л.В. Ларина

(расшифровка подписи)