

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«13» января 2025г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	1/200	63,78	1/200	63,78	280,52	1/200	66,57	1/200	66,57	280,52
Хлеб пшеничный	1/25	2,36	1/25	2,36	52,0	1/35	3,31	1/35	3,31	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,90	1/20	1,90	40,0	1/30	2,85	1/30	2,85	60,0
Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,31	1/200	2,31	43,0	1/200	2,52	1/200	2,52	44,0
Яблоко	1/150	14,25	1/150	14,25	144			1/150	14,25	144
		84,60		84,60			75,25		89,50	
ЗАВТРАК										
Обед				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11л)			Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	8,07	7,8			1/100	13,45	13,0
Суп картофельный с горохом			1/260	18,19	177,0	1/260	18,19	1/260	18,19	177,0
Рагу из овощей с мясом			1/230	69,91	308,0			1/230	69,91	308,0
Напиток из плодов шиповника			1/200	3,53	83,0	1/200	3,53	1/200	4,45	97,0
Хлеб пшеничный			1/60	5,67	124,8	1/60	5,67	1/80	7,56	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,85	60,0	1/30	2,85	1/40	3,80	80,0
Булочка домашняя			1/60	13,31	233,0	1/60	13,31	1/100	21,66	233,0
				121,53			43,55		139,02	
Неполный завтрак										

Зав. производством _____

(подпись)



Л.В. Ларина

(расшифровка подписи)