

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю. Марков  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 «13» марта 2024 г. (День по цикличному меню 9)

| Рацион питания                            | 1-4 класс             |               |                     |               | Эн/ц<br>ккал | 11-18 лет              |                      |                                         |               | Эн/ц<br>ккал |
|-------------------------------------------|-----------------------|---------------|---------------------|---------------|--------------|------------------------|----------------------|-----------------------------------------|---------------|--------------|
|                                           | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет)<br>СВО |               |              | Родительска<br>я плата |                      | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз, сво) |               |              |
|                                           | Вых<br>од             | Цена,<br>руб. | Вых<br>од           | Цена,<br>руб. |              | Вых<br>од              | Цена,<br>руб.        | Вых<br>од                               | Цена,<br>руб. |              |
| ЗАВТРАК                                   |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
| Биточки из филе птицы                     | 1/80                  | 28,64         | 1/80                | 28,64         | 196,0        | 1/80                   | 28,64                | 1/80                                    | 28,64         | 196,0        |
| Макаронные изделия отварные               | 1/150                 | 6,78          | 1/150               | 6,78          | 144,9        | 1/200                  | 8,82                 | 1/200                                   | 8,82          | 193,2        |
| Хлеб пшеничный                            | 1/25                  | 2,90          | 1/20                | 2,90          | 52,0         | 1/35                   | 4,06                 | 1/30                                    | 4,06          | 72,8         |
| Хлеб ржаной                               | 1/20                  | 2,40          | 1/20                | 2,40          | 40,0         | 1/30                   | 3,60                 | 1/30                                    | 3,60          | 60,0         |
| Сок фруктовый                             | 1/200                 | 11,40         | 1/200               | 11,40         | 140,2        | 1/200                  | 11,40                | 1/200                                   | 11,40         | 140,2        |
| Кукуруза отварная                         | 1/50                  | 15,50         | 1/50                | 15,50         | 20,00        | 1/60                   | 18,60                | 1/60                                    | 18,60         | 24,00        |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       | 67,62         |                     | 67,62         |              |                        | 75,12                |                                         | 75,12         |              |
| ЗАВТРАК                                   |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
| ОБЕД                                      |                       |               |                     | ОВЗ<br>СВО    |              |                        | ГПД<br>(6-<br>10лет) |                                         | ОВЗ           |              |
| Икра кабачковая                           |                       |               | 1/60                | 9,04          | 71,4         |                        |                      | 1/100                                   | 14,97         | 119,0        |
| Суп картофельный мясными<br>фрикадельками |                       |               | 1/250               | 24,56         | 166,54       | 1/250                  | 24,56                | 1/250                                   | 24,56         | 166,54       |
| Капуста тушеная с мясом<br>говядины       |                       |               | 1/200               | 57,54         | 221,0        |                        |                      | 1/200                                   | 57,54         | 221,0        |
| Компот из св. яблок                       |                       |               | 1/200               | 4,81          | 62,0         | 1/200                  | 4,81                 | 1/200                                   | 4,81          | 62,0         |
| Хлеб пшеничный                            |                       |               | 1/60                | 6,96          | 124,8        | 1/60                   | 6,96                 | 1/80                                    | 9,28          | 166,4        |
| Хлеб ржаной                               |                       |               | 1/30                | 3,60          | 60,0         | 1/30                   | 3,60                 | 1/40                                    | 4,80          | 80,0         |
| Булочка домашняя                          |                       |               | 1/60                | 10,99         | 189,3        | 1/60                   | 10,99                | 1/100                                   | 18,32         | 218,4        |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     | 117,50        |              |                        | 50,92                |                                         | 134,28        |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |
|                                           |                       |               |                     |               |              |                        |                      |                                         |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

*Л.В.Ларина*

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)