

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Н.Ю. Марков  
(подпись)

## МЕНЮ

«13» сентября 2023 г. (День по циклическому меню 9)

| Рацион питания                         | 1-4 класс             |               |              |               | Эн/ц<br>ккал | 11-18 лет              |                  |                                         |               | Эн/ц<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|------------------------|------------------|-----------------------------------------|---------------|--------------|
|                                        | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет) |               |              | Родительска<br>я плата |                  | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз, сво) |               |              |
|                                        | Вых<br>од             | Цена,<br>руб. | Вых<br>од    | Цена,<br>руб. |              | Вых<br>од              | Цена,<br>руб.    | Вых<br>од                               | Цена,<br>руб. |              |
| ЗАВТРАК                                |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
| Вторжки из филе птицы                  | 1/80                  | 25,27         | 1/80         | 25,27         | 196,0        | 1/80                   | 25,27            | 1/80                                    | 25,27         | 196,0        |
| Макаронные изделия отварные            | 1/150                 | 7,81          | 1/150        | 7,81          | 144,9        | 1/200                  | 10,15            | 1/200                                   | 10,15         | 193,2        |
| Хлеб пшеничный                         | 1/25                  | 2,15          | 1/20         | 2,15          | 52,0         | 1/35                   | 3,01             | 1/30                                    | 3,01          | 72,8         |
| Хлеб ржаной                            | 1/20                  | 1,76          | 1/20         | 1,76          | 40,0         | 1/30                   | 2,64             | 1/30                                    | 2,64          | 60,0         |
| Сок фруктовый                          | 1/200                 | 11,50         | 1/200        | 11,50         | 140,2        | 1/200                  | 11,50            | 1/200                                   | 11,50         | 140,2        |
| Геранек зеленый                        | 1/25                  | 4,29          | 1/25         | 4,29          | 10,00        | 1/25                   | 4,29             | 1/25                                    | 4,29          | 10,00        |
|                                        |                       | 52,78         |              | 52,78         |              |                        | 56,86            |                                         | 56,86         |              |
| ЗАВТРАК                                |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
| ОБЕД                                   |                       |               |              | ОВЗ           |              |                        | ГПД<br>(6-10лет) |                                         | ОВЗ           |              |
| Суп кабачковый                         |                       |               | 1/60         | 9,04          | 71,4         |                        |                  | 1/100                                   | 14,97         | 119,0        |
| Суп картофельный мясными<br>смазочками |                       |               | 1/250        | 26,12         | 166,5<br>4   | 1/250                  | 26,12            | 1/250                                   | 26,12         | 166,54       |
| Каша тушеная с мясом<br>и картошкой    |                       |               | 1/200        | 64,36         | 221,0        |                        |                  | 1/200                                   | 64,36         | 221,0        |
| Компот из св. яблок                    |                       |               | 1/200        | 4,89          | 62,0         | 1/200                  | 4,89             | 1/200                                   | 4,89          | 62,0         |
| Хлеб пшеничный                         |                       |               | 1/60         | 5,16          | 124,8        | 1/60                   | 5,16             | 1/80                                    | 6,88          | 166,4        |
| Хлеб ржаной                            |                       |               | 1/30         | 2,64          | 60,0         | 1/30                   | 2,64             | 1/40                                    | 3,52          | 80,0         |
| Салат домашний                         |                       |               | 1/60         | 15,52         | 218,4        | 1/60                   | 15,52            | 1/100                                   | 25,16         | 218,4        |
|                                        |                       |               |              | 127,73        |              |                        | 54,33            |                                         | 145,90        |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |
|                                        |                       |               |              |               |              |                        |                  |                                         |               |              |

Зав. производством

(подпись)

*Ваша*

Л.В.Ларина

(подпись)