

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ
 «14» января 2026г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет					12-18 лет				
	1-4 кл., СВО, ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Омлет натуральный	130	32,77	130		192,40	130	32,77	130	32,77	192,40
Зеленый горошек	50		50			60	13,11	60	13,11	24,00
Булочка "новинка"	50	10,05	50		194,17	50	10,05	50	10,05	194,17
Кисель из свежих ягод	200	9,53	200		85,00	200	9,81	200	9,81	91,00
Хлеб ржаной	20	2,08	20		40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60	25		52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
фрукт (яблоко)						150	18,00	150	18,00	125,69
Итого		57,03		0,00			90,50		90,50	
ОБЕД										
ГПД			ОВЗ, СВО (6-11 лет)	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11 лет)	ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы			260	14,54	210,00	260	14,54	260	14,54	210,00
Бефстроганов из отварной говядины			100	83,50	194,00		100	83,50	194,00	
Картофель отварной			150	14,89	175,80		200	19,50	234,40	
Сок			200	15,00	136,00	200	15,00	200	15,00	136,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Кондитерские изделия			60		160,00	60		100		160,00
Итого				137,29			38,90		145,02	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)