

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Марков Н.Ю. Марков
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
«14» марта 2024 г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18 лет.				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз сво,)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Каша вязкая молочная манная	1/200	13,31	1/200	13,31	249,0	1/250	16,01	1/250	16,01	311,2
Хлеб ржаной	1/20	2,40	1/20	2,40	40,0	1/30	3,60	1/30	3,60	60,0
Бутерброд с маслом и сыром	1/50	18,74	1/50	18,74	171,0	1/77	25,38	1/77	25,38	250,0
Какао с молоком	1/200	7,32	1/200	7,32	150,8	1/200	7,42	1/200	7,42	150,8
Банан	1/220	30,80	1/220	30,80	140,6	1/220		1/220	30,80	140,6
		72,57		72,57			52,41		83,21	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6- 10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	13,79				1/100	22,98	
Солянка домашняя со сметаной			1/155	32,73	146,0	1/255	32,73	1/255	32,73	146,0
Картофель отварной			1/150	11,56	175,8			1/200	15,20	234,4
Соус сметанный			1/25	3,47	48,0			1/25	3,47	48,0
Голубцы ленивые			1/90	25,00	112,5			1/100	27,69	125,0
Чай с молоком			1/200	3,89	141,4	1/200	3,89	1/200	4,12	141,4
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	9,28	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	4,80	80,0
				101,00			47,18		120,27	
Неполный завтрак										

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)