

МЕНЮ
 «15» января 2025 г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет.				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз сво,)		Эн/ц (ккал)
	Вых од	Цена, руб.	Выхо д	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Омлет натуральный	1/130	33,46	1/130	33,46	211,0	1/130	33,46	1/130	33,46	211,0
Зеленый горошек	1/50	15,12	1/50	15,12	20,0	1/60	18,00	1/60	18,00	24,0
Булочка «Новинка»	1/50	11,70	1/50	11,70	194,2	1/50	11,70	1/50	11,70	194,2
Кисель из свежих ягод	1/200	8,67	1/200	8,67	116,8	1/200	9,15	1/200	9,15	116,8
Хлеб пшеничный	1/25	2,36	1/25	2,36	41,6	1/35	3,31	1/35	3,31	62,4
Хлеб ржаной	1/20	1,90	1/20	1,90	40,0	1/30	2,85	1/30	2,85	60,0
Йогурт	1/110	43,00	1/110	43,00	192,0			1/110	43,00	192,0
		116,21		116,21			78,47		121,47	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц		ГПД		ОВЗ	Эн/ц
				СВО	(ккал)		(6-10лет)			(ккал)
Икра кабачковая			1/60		73,0			1/100		121,67
Суп картофельный с клецками и мясом птицы			1/260	16,74	210,0	1/260	16,74	1/260	16,74	210,0
Бефстроганов из отварной говядины			1/100	70,54	194,0			1/100	70,54	194,0
Картофель отварной			1/150	16,23	175,8			1/200	21,31	234,4
Сок фруктовый			1/200	11,80	150,8	1/200	11,80	1/200	11,80	150,8
Хлеб пшеничный			1/60	5,67	124,0	1/60	5,67	1/80	7,56	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,85	60,0	1/30	2,85	1/40	3,80	80,0
Печенье			1/100	14,00	348,0	1/100	14,00	1/150	21,00	467,0
				137,83			51,06		152,75	
Дополнительное питание										

Зав. производством _____ Л.В.Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)