

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись)

МЕНЮ

«15» сентября 2023 г. (День по цикличному меню 11)

Рацион питания	1-4 кл.				Эп/ц (ккал)	11-18 лет.				Эп/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-11лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво.)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Выхо д	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Котлета из говядины	1/90	55,09	1/90	55,09	210,0	1/100	62,06	1/100	62,06	233,33
Кнуделя тушеная	1/130	6,47	1/130	6,47	124,0	1/150	7,49	1/150	7,49	143,33
Пюре картофельное	1/75	4,67	1/75	4,67	66,3	1/75	4,67	1/75	4,67	66,3
Напиток из шиповника	1/200	3,65	1/200	3,65	83,0	1/200	4,60	1/200	4,60	97,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3,01	1/35	3,01	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0
		73,79		73,79			84,47		84,47	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эп/ц (ккал)		ГПД (6-10 лет)		ОВЗ	Эп/ц (ккал)
Голубцы соленные			1/60	15,23	7,8			1/100	20,40	13,0
Суп «Волна» с мясом и картофелем			1/260	16,76	206,0	1/260	16,76	1/260	16,76	206,0
Аппетитизатор			1/200	62,64	305,85	1/200		1/200	62,64	305,85
Компот из с/фруктов			1/200	2,15	70,0	1/200	2,15	1/200	2,60	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,8	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0
Ватрушки с творогом			1/60	11,98	159,67	1/60	11,98	1/60	11,98	159,67
				116,56			38,69		124,78	
Неполный завтрак										

Защ. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(подпись)