

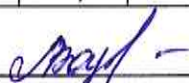
УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

МЕНЮ

«16» января 2026г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет					12-18лет				
	1-4 кл., СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Тефтели из говядины	80	48,93	80		176,80	80	48,93	80	48,93	176,80
Капуста тушеная	75	5,36	75		71,54	75	5,36	75	5,36	71,54
Пюре картофельное	75	7,64	75		66,30	75	7,64	75	7,64	66,30
Хлеб ржаной	20	2,08	20		40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60	25		52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Сок	200		200			200	15,00	200	15,00	136,00
Чай с сахаром	200	0,99	200		40,00					40,00
<b>Итого</b>		<b>67,60</b>		<b>0,00</b>			<b>83,69</b>		<b>83,69</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (11-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Зеленый горошек с луком репчатым			60		50,00			100		83,33
Суп-лапша с мясом птицы			260	8,76	171,00	260	8,76	260	8,76	171,00
Жаркое по-домашнему			200	100,3	344,55			200	100,30	344,55
Компот из св. яблок			200	6,85	87,00	200	6,85	200	6,85	87,00
Хлеб пшеничный			60	6,12	124,80	60	6,12	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Ватрушка с творогом			60	11,54	218,40	60	11,54	100		236,30
<b>Итого</b>				<b>136,69</b>			<b>36,39</b>		<b>128,39</b>	

Зав. производством

  
 (подпись)

Л.В.Ларина  
 (расшифровка подписи)