

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

МЕНЮ

«16» марта 2026г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	Бесплатное питание (6 -11 лет)				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл., СВО,ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)			
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Гуляш	100	80,84	100		179,00	100	80,84	100	80,84	179,00
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,44	150		259,00	200	11,24	200	11,24	345,33
Чай с лимоном	200	2,73	200		43,00	200	3,11	200	3,11	44,00
Хлеб ржаной	25	2,66	25		40,00	30	3,20	30	3,20	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,68	25		52,00	35	3,75	35	3,75	72,80
<b>Итого</b>		<b>97,35</b>		<b>0,00</b>			<b>102,14</b>		<b>102,14</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Овощи соленые			60					100		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и мясом			265	27,31	152,00	265	27,31	265	27,31	152,00
Котлеты рыбные			90	39,79	130,00			120	53,05	173,33
Рис отварной			150	8,55	235,65			200	11,23	314,20
Напиток из шиповника			200	3,58	83,00	200	3,58	200	4,53	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Булочка "дорожная"			60		233,00	60	8,74	100		233,00
<b>Итого</b>				<b>88,85</b>			<b>49,25</b>		<b>108,94</b>	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)