

УТВЕРЖДАЮ

и.о.директора МАОУ СОШ № 12

*Л.У.Садомова*

(подпись)

МЕНЮ

«16» апреля 2026г. (День по цикличному меню 4)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	49,17	150		356,21	150	49,17	150	49,17	570,00
Чай с молоком	200	4,71	200		68,00	200	5,09	200	5,09	69,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	18,45	50		171,00	77	25,22	77	25,22	250,00
Фрукт (яблоко)	200		200			100	12,00	100	12,00	192,00
<b>Итого</b>		<b>72,33</b>		<b>0,00</b>			<b>91,48</b>		<b>91,48</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной			265	28,99	190,00	265	28,99	265	28,99	190,00
Птица, тушеная в сметанном соусе			90	34,00	139,00			120	45,14	182,67
Рис отварной			150	8,55	235,65			200	11,23	314,20
Напиток из шиповника			200	3,58	43,00	200	3,58	200	4,53	44,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Булочка			60		160,00	60	10,39	100		160,00
<b>Итого</b>				<b>84,74</b>			<b>52,58</b>		<b>102,71</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

*Л.В.Ларина*

(расшифровка подписи)