

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«16» сентября 2024г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	1/200	59,73	1/200	59,73	280,52	1/200	61,52	1/200	61,52	280,52
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	52,0	1/35	2,80	1/35	2,80	72,8
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	40,0	1/30	2,40	1/30	2,40	60,0
Чай с сахаром и лимоном	1/200	1,92	1/200	1,92	43,0	1/200	2,13	1/200	2,13	44,0
Яблоко	1/150	13,50								
		78,75		65,25			68,85		68,85	
ЗАВТРАК										
Обед					Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11л)			Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	7,70	7,8			1/100	12,83	13,0
Суп картофельный с горохом			1/260	15,27	177,0	1/260	15,27	1/260	15,27	177,0
Рагу из овощей с мясом			1/230	62,55	308,0			1/230	62,55	308,0
Напиток из плодов шиповника			1/200	3,38	83,0	1/200	3,38	1/200	4,25	97,0
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
Булочка домашняя			1/60		233,0	1/60	11,54	1/100	18,87	233,0
				96,10			37,39		123,37	
Неполный завтрак										

Зав. производством

(подпись)

Л.В. Ларина
(расшифровка подписи)