

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 «18» марта 2024г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	1/200	50,60	1/200	50,60	280,52	1/200	50,60	1/200	50,60	280,52
Хлеб пшеничный	1/25	2,90	1/25	2,90	52,0	1/35	4,06	1/35	4,06	72,8
Хлеб ржаной	1/20	2,40	1/20	2,40	40,0	1/30	3,60	1/30	3,60	60,0
Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,07	1/200	2,07	43,0	1/200	2,30	1/200	2,30	44,0
		57,97		57,97			60,56		60,56	
ЗАВТРАК										
Обед					Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11л)			Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	13,79	7,8			1/100	22,98	13,0
Суп картофельный с горохом			1/260	14,30	177,0	1/260	14,30	1/260	14,30	177,0
Рагу из овощей с мясом			1/230	54,45	308,0			1/230	54,45	308,0
Напиток из плодов шиповника			1/200	3,42	83,0	1/200	3,42	1/200	4,32	97,0
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	6,96	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	3,60	80,0
Булочка домашняя			1/60	10,99	233,0	1/60	10,99	1/100	18,32	233,0
				107,51			39,27		124,93	
Неполный завтрак										

Зав. производством _____ Л.В. Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)