

МЕНЮ
«18» сентября 2023г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18 лет					Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10 лет)			Родительска я плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сдв)			
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК											
Помидор соленый	1/60	15,23	1/60	15,23	7.80	1/85	20,40	1/85	20.40	11.05	
Плов из отварной говядины	1/200	57,76	1/200	57,76	280,52	1/200	57.76	1/200	57.76	280.52	
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	52,0	1/35	3.01	1/35	3.01	72.8	
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2.64	1/30	2.64	60.0	
Чай с сахаром и лимоном	1/200	2,11	1/200	2,11	43,0	1/200	2.42	1/200	2.42	44.0	
		79,01		79,01			86,23		86,23		
ЗАВТРАК											
Обед					Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11л)			Эн/ц (ккал)	
Огурец соленый			1/60		7,8			1/100		13.0	
Суп картофельный с горохом			1/260	14,90	177,0	1/260	14,90	1/260	14,90	177.0	
Рагу из овощей с мясом			1/230	61.02	308.0			1/230	61.02	308.0	
Напиток из плодов шиповника			1/200	3,65	83.0	1/200	3,65	1/200	4,60	97.0	
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124.8	1/60	5,16	1/80	6,88	165.4	
Хлеб ржаной			1/30	6,88	60,0	1/30	6,88	1/40	3,52	80.0	
Булочка домашняя			1/60		233.0	1/60	15,52	1/100		233.0	
				91,61			46,11		90,92		
Неполный завтрак											

Зав. производством

(подпись)

Л.В. Ларина

Л.В. Ларина

(подпись)