

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«18» сентября 2025г. (День по цикличному меню 4)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	48,67	150		570,00	150	48,67	150	48,67	570,00
Чай с молоком	200	4,56	200		68,00	200	4,80	200	4,80	69,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	21,09	50		171,00	77	28,44	77	28,44	250,00
Фрукт (яблоко)	200		200		192,00	100		100		192,00
<b>Итого</b>		<b>74,32</b>		<b>0,00</b>			<b>81,91</b>		<b>81,91</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной			265	28,97	190,00	265	28,97	265	28,97	190,00
Птица, тушенная в сметанном соусе			90	30,97	139,00			120	41,02	182,67
Рис отварной			150	10,89	235,65			200	14,27	314,20
Напиток из шиповника			200	3,60	43,00	200	3,60	200	4,55	44,00
Хлеб пшеничный			60	6,00	124,80	60	6,00	80	8,00	166,40
Хлеб ржаной			30	3,00	60,00	30	3,00	40	4,00	80,00
Булочка			60		160,00	60	11,06	100		160,00
<b>Итого</b>				<b>83,43</b>			<b>52,63</b>		<b>100,81</b>	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)