

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«19» января 2024 г. (День по цикличному меню 11)

Рацион питания	1-4 кл.				Эн/ц (ккал)	11-18лет.				Эн/ц (ккал)
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-11лет) СВО			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво,)		
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Выхо д	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Котлета из говядины	1/90	47,59	1/90	47,59	210,0	1/100	53,63	1/100	53,63	233,33
Капуста тушеная	1/130	8,12	1/130	8,12	124,0	1/150	9,39	1/150	9,39	143,33
Пюре картофельное	1/75	5,73	1/75	5,73	66,3	1/75	5,73	1/75	5,73	66,3
Напиток из шиповника	1/200	3,42	1/200	3,42	83,0	1/200	4,32	1/200	4,32	97,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,90	1/25	2,90	52,0	1/35	4,06	1/35	4,06	72,8
Хлеб ржаной	1/20	2,40	1/20	2,40	40,0	1/30	3,60	1/30	3,60	60,0
		70,16		70,16			80,73		80,73	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Помидор соленый			1/60		7,8			1/100		13,0
Суп «Волна» с мясом птицы			1/260	26,52	206,0	1/260	26,52	1/260	26,52	206,0
Азу			1/200	55,57	305,85	1/200		1/200	55,57	305,85
Компот из с/фруктов			1/200	2,00	70,0	1/200	2,00	1/200	2,42	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	9,28	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	4,80	80,0
Затрушка с творогом						1/60	10,24			159,67
				94,65			49,32		98,59	
Неполный завтрак										

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)