

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 _____ Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ

«19» февраля 2026г. (День по цикличному меню 10)

| Рацион питания | Бесплатное питание (6-11 лет) | | | | Эн/ц (ккал) | 12-18лет | | | | Эн/ц (ккал) |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|------------------------|-----------------------|--|---------------|----------------|------------------------|
| | 1-4 кл.,СВО,ОВЗ | | Выход | Цена, руб | | Родительская плата | Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ) | | Эн/ц (ккал) | |
| | Выход | Цена, руб | | | | | Выход | Цена, руб. | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная жидкая | 200 | 19,72 | | | 249,00 | 250 | 23,85 | 250 | 23,85 | 311,25 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,08 | | | 40,00 | 30 | 3,00 | 30 | 3,00 | 60,00 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 50 | 25,33 | | | 171,00 | 77 | 33,94 | 77 | 33,94 | 250,00 |
| Какао с молоком | 200 | 11,20 | | | 124,00 | 200 | 11,32 | 200 | 11,32 | 125,00 |
| Фрукт (яблоко) | 100 | | | | 192,00 | 150 | | 150 | | 192 |
| Итого | | 58,33 | | 0,00 | | | 72,11 | | 72,11 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| | | | ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет) | | Эн/ц (ккал) | | | | | Эн/ц (ккал) |
| Овощи соленые | | | 60 | | 7,80 | | | 100 | | 13,00 |
| Солянка домашняя со сметаной | | | 255 | 43,65 | 146,00 | 255 | 43,65 | 255 | 43,65 | 146,00 |
| Картофель отварной | | | 150 | 14,89 | 175,80 | | | 200 | 19,50 | 234,40 |
| Голубцы ленивые | | | 90/25 | 41,74 | 160,50 | | | 100/25 | 46,19 | 173,00 |
| Сок | | | 200 | 15,00 | 136,00 | 200 | 15,00 | 200 | 15,00 | 136,00 |
| Хлеб пшеничный | | | 60 | 6,24 | 124,80 | 60 | 6,24 | 80 | 8,32 | 166,40 |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 3,12 | 60,00 | 30 | 3,12 | 40 | 4,16 | 80,00 |
| Булочка (плюшка) | | | 60 | | | 60 | 8,03 | 60 | | |
| Итого | | | | 124,64 | | | 76,04 | | 136,82 | |

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)