

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«19» марта 2024 г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, овз, сво)		Эн/ц (ккал)
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Рыба, тушенная в сметанном соусе	1/120	29,71	1/120	29,71	126,0	1/120	29,71	2/120	29,71	126,0
Пюре картофельное	1/150	10,60	1/150	10,60	132,6	1/150	10,60	1/150	10,60	176,8
Кофейный напиток на молоке	1/200	8,04	1/200	8,04	123,0	1/200	8,04	1/200	8,04	123,0
Хлеб пшеничный	1/25	2,90	1/25	2,90	52,0	1/35	4,06	1/35	4,06	72,8
Хлеб ржаной	1/20	2,40	1/20	2,40	40,0	1/30	3,60	1/30	3,60	62,0
Вафли	1/15	2,33	1/15	2,33	47,7	1/25	3,88	1/25	3,88	79,5
		55,98		55,98			59,89		59,89	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,35	50,0			1/100	15,45	83,35
Борщ из свежей капусты со сметаной			1/265	15,91	148,0	1/265	15,91	1/265	15,91	148,0
Каша рассыпчатая гречневая			1/150	10,39	259,0			1/200	13,83	345,5
Котлета из говядины			1/90	47,59	210,0			1/100	53,63	233,5
Компот из с/фруктов			1/200	2,00	141,4	1/200	2,00	1/200	2,42	141,4
Хлеб ржаной			1/30	3,60	60,0	1/30	3,60	1/40	4,80	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	6,96	124,8	1/60	6,96	1/80	9,28	166,4
Плюшка «Московская»			1/60	7,19	190,0	1/60	7,19	1/100	12,28	190,0
				102,99			35,66		127,60	
Неполный завтрак										
Дополнительное питание										

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)