

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ
 «19» марта 2026г. (День по цикличному меню 10)

Рацион питания	Бесплатное питание (6-11 лет)				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл.,СВО,ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)	
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК										
Каша вязкая молочная жидкая	200	14,91			249,00	250	17,94	250	17,94	311,25
Хлеб ржаной	20	2,13			40,00	30	3,20	30	3,20	60,00
Бутерброд с сыром и маслом	50	18,45			171,00	77	25,22	77	25,22	250,00
Какао с молоком	200	8,83			124,00	200	8,96	200	8,96	125,00
Фрукт (яблоко)	100				192,00	150	18,00	150	18,00	192
Итого		44,32		0,00			73,32		73,32	
ОБЕД										
			ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-11 лет)	ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)	
Овощи соленые			60	7,80			100		13,00	
Солянка домашняя со сметаной			255	45,35	146,00	255	45,35	255	45,35	146,00
Картофель отварной			150	14,62	175,80		200	19,28	234,40	
Голубцы ленивые			90/25	42,08	160,50		100/25	46,47	173,00	
Сок			200	11,40	136,00	200	11,40	200	11,40	136,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Булочка (плюшка)			60			60	6,98	60		
Итого				123,07			73,35		135,32	

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)