

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«19» мая 2026г. (День по цикличному меню 8)

| Рацион питания  | бесплатное питание (6-11лет) |              |                         |              |                | 12-18лет              |               |  |               |                |
|---|------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|----------------|-----------------------|---------------|--|---------------|----------------|
|   | 1-4 кл., СВО<br>ОВЗ          |              |                         |              | Эн/ц<br>(ккал) | Родительская<br>плата |               | Бесплатное<br>питание (м/о,<br>ОВЗ, СВО) |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|   | Выход                        | Цена,<br>руб | Выход                   | Цена,<br>руб |                | Выход                 | Цена,<br>руб. | Выход                                    | Цена,<br>руб. |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                              |              |                         |              |                |                       |               |  |               |                |
| Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом             | 85                           | 40,75        | 85                      |              | 144,03         | 85                    | 40,75         | 85                                       | 40,75         | 203            |
| Пюре картофельное                                       | 150                          | 13,62        | 150                     |              | 132,60         | 150                   | 13,62         | 150                                      | 13,62         | 132,60         |
| Хлеб ржаной   | 20                           | 2,13         | 20                      |              | 40,00          | 30                    | 3,20          | 30                                       | 3,20          | 60,00          |
| Хлеб пшеничный  | 25                           | 2,68         | 25                      |              | 52,00          | 35                    | 3,75          | 35                                       | 3,75          | 72,80          |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 200                          | 2,38         | 200                     |              | 70,00          | 200                   | 2,93          | 200                                      | 2,93          | 80,00          |
| фрукт (банан)   | 220                          | 34,10        |                         |              |                | 220                   | 34,10         | 220                                      | 34,10         | 165,00         |
| булочка домашняя  |                              |              |                         |              |                | 60                    | 10,39         |  | 10,39         | 110,00         |
| <b>Итого</b>  |                              | <b>95,66</b> |                         | <b>0,00</b>  |                |                       | <b>108,74</b> |  | <b>108,74</b> |                |
|   |                              |              |                         |              |                |                       |               |  |               |                |
|   |                              |              |                         |              |                |                       |               |  |               |                |
| <b>ОБЕД</b>   |                              |              |                         |              |                |                       |               |  |               |                |
|   |                              |              | ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет) |              | Эн/ц (ккал)    | ГПД (6-11 лет)        |               | ОВЗ (12-18 лет)                          |               | Эн/ц (ккал)    |
| Зеленый горошек с луком репчатым                        |                              |              | 60                      |              | 50             |                       |               | 100                                      |               | 83,33          |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом |                              |              | 265                     | 26,02        | 135,00         | 265                   | 26,02         | 265                                      | 26,02         | 135,00         |
| Фрикадельки из птицы                                    |                              |              | 100                     | 38,76        | 231,00         |                       |               | 100                                      | 38,76         | 231,00         |
| Каша перловая рассыпчатая                               |                              |              | 150                     | 7,33         | 264,00         |                       |               | 200                                      | 9,81          | 352,00         |
| Сок   |                              |              | 200                     | 11,40        | 136,00         | 200                   | 11,40         | 200                                      | 11,40         | 136,00         |
| Хлеб пшеничный  |                              |              | 60                      | 6,42         | 124,80         | 60                    | 6,42          | 80                                       | 8,56          | 166,40         |
| Хлеб ржаной   |                              |              | 30                      | 3,20         | 60,00          | 30                    | 3,20          | 40                                       | 4,26          | 80,00          |
| Булочка (крендель)                                      |                              |              | 60                      |              | 165,00         | 60                    | 9,47          | 60                                       |               | 165,00         |
| <b>Итого</b>  |                              |              |                         | <b>93,13</b> |                |                       | <b>56,51</b>  |  | <b>98,81</b>  |                |

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)