

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

МЕНЮ

«19» сентября 2025г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл., СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Тефтели из говядины	80	48,66	80		176,80	80	48,66	80	48,66	176,80
Капуста тушеная	75	4,23	75		124,00	75	4,23	75	4,23	143,08
Пюре картофельное	75	5,57	75		66,30	75	5,57	75	5,57	66,30
Хлеб ржаной	20	2,00	20		40,00	30	3,00	30	3,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,50	25		52,00	35	3,50	35	3,50	72,80
Сок	200	10,80	200			200	10,80	200	10,80	136,00
Чай с сахаром	200		200		40,00					40,00
<b>Итого</b>		<b>73,76</b>		<b>0,00</b>			<b>75,76</b>		<b>75,76</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (11-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Зеленый горошек с луком репчатым			60		50,00			100		83,33
Суп-лапша с мясом птицы			260	8,76	171,00	260	8,76	260	8,76	171,00
Жаркое по-домашнему			200		344,55			200	100,30	344,55
Компот из св. яблок			200	5,15	87,00	200	5,15	200	5,15	87,00
Хлеб пшеничный			60	6,00	124,80	60	6,00	80	8,00	166,40
Хлеб ржаной			30	3,00	60,00	30	3,00	40	4,00	80,00
Ватрушка с творогом			60	11,54	218,40	60	11,54	100		236,30
<b>Итого</b>				<b>34,45</b>			<b>34,45</b>		<b>126,21</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

*Л.В.Ларина*

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)