

МЕНЮ
 «20» сентября 2024 г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет					
	Бесплатное питание		ОВЗ,СВО (6-10 лет)			Родительская плата		Бесплатное питание(м/о, сво,овз)			
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК											
Тефтели из говядины	1/80	36,66	1/80	36,66	176,8	1/80	36,66	1/80	36,66	176,8	
Пюре картофельное	1/75	4,79	1/75	4,79	66,30	1/75	4,79	1/75	4,79	16,0	
Капуста тушеная	1/130	5,69	1/130	5,69	124,0	1/150	6,59	1/150	6,59	143,0	
Сок фруктовый	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4	
Хлеб пшеничный	1/25	2,00	1/25	2,00	124,8	1/35	2,80	1/35	2,80	166,4	
Хлеб ржаной	1/20	1,60	1/20	1,60	60,0	1/30	2,40	1/30	2,40	80,0	
Яблоко	1/100		1/100		44,00			1/100		44,00	
		61,74		61,74			64,24		64,24		
ЗАВТРАК											
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)	
Зеленый горошек с луком			1/60	9,13	50,0			1/100	15,08	83,0	
Суп лапша с мясом птицы			1/260	9,62	171,0	1/260	9,62	1/260	9,62	171,0	
Жаркое по-домашнему			1/200	76,17	344,5			1/200	76,17	344,5	
Компот из св. яблок			1/200	4,84	140,2	1/200	4,84	1/200	4,84	140,2	
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4	
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0	
Ватрушка с творогом			1/60	10,63	96,1	1/60	10,63	1/100		159,9	
				106,96			32,29		115,31		

Зав. производством _____ Л.В.Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)