

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н.Ю. Марков
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«20» декабря 2023 г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет.					
	Бесплатное питание		СВО, ОВЗ (6-10лет)			Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,ОВЗ сво,)			
	Вых од	Цена, руб.	Выхо д	Цена, руб.		Эн/ц (ккал)	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК											
Омлет натуральный	1/130	23,62	1/130	23,62	211,0	1/130	23,62	1/130	23,62	211,0	
Кукуруза отварная	1/25	4,29	1/25	4,29	38,0	1/25	4,29	1/25	4,29	38,0	
Булочка «Новинка»	1/50	12,20	1/50	12,20	194,2	1/50	12,20	1/50	12,20	194,2	
Кисель из свежих ягод	1/200	8,45	1/200	8,45	116,8	1/200	8,87	1/200	8,87	116,8	
Хлеб пшеничный	1/25	2,15	1/25	2,15	41,6	1/35	3,01	1/35	3,01	62,4	
Хлеб ржаной	1/20	1,76	1/20	1,76	40,0	1/30	2,64	1/30	2,64	60,0	
Банан	1/220	26,40	1/115		54,0			1/220	26,40	54,0	
		78,87		52,47			54,63		81,03		
ЗАВТРАК											
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)	
Икра кабачковая			1/60		73,0			1/100		121,67	
Суп картофельный с клецками и мясом птицы			1/260	12,98	210,0	1/260	12,98	1/260	12,98	210,0	
Бефстроганов из отварной говядины			1/100	61,18	194,0			1/100	61,18	194,0	
Картофель отварной			1/150	10,32	175,8			1/200	13,49	234,4	
Сок фруктовый			1/200	11,50	150,8	1/200	11,50	1/200	11,50	150,8	
Хлеб пшеничный			1/60	5,16	124,0	1/60	5,16	1/80	6,88	166,4	
Хлеб ржаной			1/30	2,64	60,0	1/30	2,64	1/40	3,52	80,0	
				103,78			32,28		109,55		
Дополнительное питание											

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)