

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

**МЕНЮ**

**«21» января 2026г. (День по цикличному меню 9)**

Рацион питания	бесплатное питание (6-11 лет)				Эн/ц (ккал)	12-18лет				
	1-4 кл., СВО, овз		Выход	Цена, руб		Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб				Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Макаронные изделия отварные	150	10,52			144,90	200	13,67	200	13,67	193,2
Кукуруза консервированная	50				20,00	60	22,00	60	22,00	24,00
Биточки рубленные из птицы	80	28,61			196,00	80	28,61	80	28,61	196,00
Хлеб ржаной	20	2,08			40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60			52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Сок	200	15,00			41,00	200	15,00	200	15,00	42,00
<b>Итого</b>		<b>58,81</b>		<b>0,00</b>			<b>86,04</b>		<b>86,04</b>	
<b>ОБЕД</b>										
			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>		<b>ГПД (6-11 лет)</b>	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Икра кабачковая			60		71,4			100		119
Суп картофельный с мясными фрикадельками			250	35,01	166,54	250	35,01	250	35,01	166,54
Капуста тушеная с мясом говядины			200	85,35	221,00			200	85,35	221,00
Компот из свежих яблок			200	6,85	59,00	200	6,85	200	6,85	59,00
Хлеб пшеничный			60	6,24	124,80	60	6,24	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Булочка			60	11,06	218,40	60	11,06	100		218,40
<b>Итого</b>				<b>147,63</b>			<b>62,28</b>		<b>139,69</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)