

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 12
Н. Ю. Марков
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

«21» ноября 2024 г. (День по цикличному меню 4)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18лет				
	Бесплатное питание СВО		ОВЗ(6-10лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		Эн/ц (ккал)
	Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.		Вых од	Цена, руб.	Вых од	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200	57,20	1/200	57,20	533,0	1/200	57,20	1/200	57,20	533,0
Чай с молоком	1/200	3,71	1/200	3,71	91,0	1/200	3,97	1/200	3,97	91,0
Бутерброд с маслом и сыром	1/50	17,37	1/50	17,37	171,0	1/77	23,26	1/77	23,26	250,0
		78,28		78,28			84,43		84,43	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Огурец соленый			1/60	7,70	7,8			1/100	12,83	13,00
Рассольник ленинградский			1/265	18,96	190,0	1/265	18,96	1/265	18,96	190,0
Птица тушенная в сметанном соусе			1/90	30,32	139,0			1/120	40,18	182,67
Рис отварной			1/150	9,77	235,6			1/200	12,80	314,2
Напиток из шиповника			1/200	3,38	97,0	1/200	3,38	1/200	4,25	97,0
Хлеб пшеничный			1/60	4,80	124,8	1/60	4,80	1/80	6,40	166,4
Хлеб ржаной			1/30	2,40	60,0	1/30	2,40	1/40	3,20	80,0
Крендель сахарный			1/60	10,38	218,4	1/60	10,38	1/100	17,76	364,0
				87,71			39,92		116,38	
Дополнительное питание										

Зав. производством

(подпись) Л.В.Ларина
(расшифровка подписи)