

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

МЕНЮ  
 «22» января 2026г. (День по цикличному меню 10)

| Рацион питания               | Бесплатное питание (6-11 лет) |              |                                |                    | 12-18лет              |                        |              |                                    |                    |             |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|--------------|------------------------------------|--------------------|-------------|
|                              | 1-4 кл.,СВО,ОВЗ               |              | Выход                          | Цена, руб          | Эн/ц (ккал)           | Родительская плата     |              | Бесплатное питание (м/о, СВО, ОВЗ) |                    | Эн/ц (ккал) |
|                              | Выход                         | Цена, руб    |                                |                    |                       | Выход                  | Цена, руб.   | Выход                              | Цена, руб.         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                               |              |                                |                    |                       |                        |              |                                    |                    |             |
| Каша вязкая молочная жидкая  | 200                           | 19,72        |                                |                    | 249,00                | 250                    | 23,85        | 250                                | 23,85              | 311,25      |
| Хлеб ржаной                  | 20                            | 2,08         |                                |                    | 40,00                 | 30                     | 3,00         | 30                                 | 3,00               | 60,00       |
| Бутерброд с сыром и маслом   | 50                            | 25,33        |                                |                    | 171,00                | 77                     | 33,94        | 77                                 | 33,94              | 250,00      |
| Какао с молоком              | 200                           | 11,20        |                                |                    | 124,00                | 200                    | 11,32        | 200                                | 11,32              | 125,00      |
| Фрукт (яблоко)               | 100                           |              |                                |                    | 192,00                | 150                    | 20,25        | 150                                | 20,25              | 192         |
| <b>Итого</b>                 |                               | <b>58,33</b> |                                | <b>0,00</b>        |                       |                        | <b>92,36</b> |                                    | <b>92,36</b>       |             |
|                              |                               |              |                                |                    |                       |                        |              |                                    |                    |             |
|                              |                               |              |                                |                    |                       |                        |              |                                    |                    |             |
| <b>ОБЕД</b>                  |                               |              |                                |                    |                       |                        |              |                                    |                    |             |
|                              |                               |              | <b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b> | <b>Эн/ц (ккал)</b> | <b>ГПД (6-11 лет)</b> | <b>ОВЗ (12-18 лет)</b> |              |                                    | <b>Эн/ц (ккал)</b> |             |
| Овощи соленые                |                               |              | 60                             | 7,80               |                       |                        | 100          |                                    | 13,00              |             |
| Солянка домашняя со сметаной |                               |              | 255                            | 39,72              | 146,00                | 255                    | 39,72        | 255                                | 39,72              | 146,00      |
| Картофель отварной           |                               |              | 150                            | 14,89              | 175,80                |                        | 200          | 19,50                              | 234,40             |             |
| Голубцы ленивые              |                               |              | 90/25                          | 37,77              | 160,50                |                        | 100/25       | 41,76                              | 173,00             |             |
| Сок                          |                               |              | 200                            | 15,00              | 136,00                | 200                    | 15,00        | 200                                | 15,00              | 136,00      |
| Хлеб пшеничный               |                               |              | 60                             | 6,24               | 124,80                | 60                     | 6,24         | 80                                 | 8,32               | 166,40      |
| Хлеб ржаной                  |                               |              | 30                             | 3,12               | 60,00                 | 30                     | 3,12         | 40                                 | 4,16               | 80,00       |
| Булочка (плюшка)             |                               |              | 60                             | 8,03               |                       | 60                     | 8,03         | 60                                 |                    |             |
| <b>Итого</b>                 |                               |              |                                | <b>124,77</b>      |                       |                        | <b>72,11</b> |                                    | <b>128,46</b>      |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)