

УТВЕРЖДАЮ

директор МАГУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«23» марта 2026г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл., СВО, ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО, м/н)		Эн/ц (ккал)	
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	185	62,69			336,54	185	62,69	185	62,69	280,52
Чай с лимоном	200	2,73			43,00	200	3,11	200	3,11	44,00
Хлеб ржаной	20	2,13			40,00	30	3,20	30	3,20	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,68			52,00	35	3,75	35	3,75	72,80
Фрукты (банан)	200					200		200		86,00
булочка дорожная							12,42		12,42	233,00
Итого		70,23		0,00			85,17		85,17	
ОБЕД										
			ОВЗ, СВО ГПД		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом			260	23,65	177,00	260	23,65	260	23,65	177,00
Рагу из овощей с мясом			230	94,27	308,00	230		230	94,27	308,00
Напиток из шиповника			200	3,58	83,00	200	3,58	200	4,53	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Булочка дорожная			60		233,00	60	8,74	60		233,00
Итого				131,12			45,59		135,27	

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)